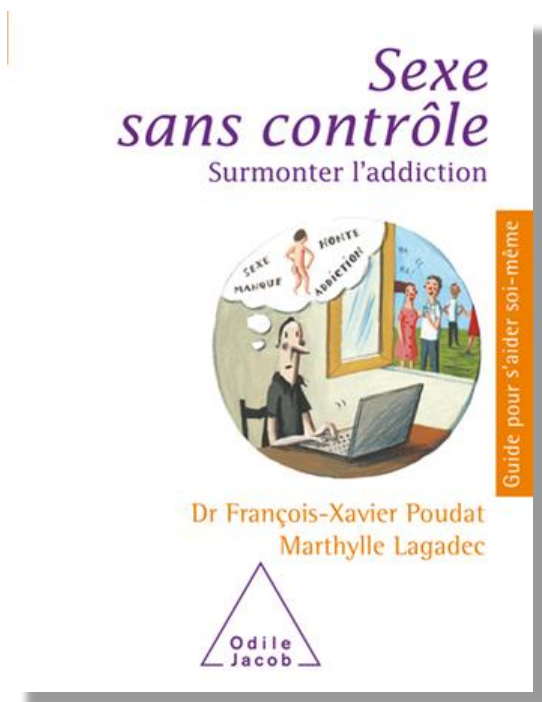




De François-Xavier Poudat, Marthylle Lagadec

SEXE SANS CONTRÔLE

surmonter l'addiction

Date de parution : 7 juin 2017 / 256 pages / Collection : Guides pour s'aider soi-même

Le sexe est un plaisir. Mais il arrive que ce plaisir se transforme en obsession, en addiction et en souffrance.

Comment retrouver son libre arbitre quand le sexe est devenu une idée fixe, que l'on ne peut plus s'empêcher d'en vouloir encore, toujours plus ?

Ce guide pratique, unique en son genre, aborde sans tabous l'addiction au sexe.

Il offre la possibilité à toute personne s'interrogeant sur sa sexualité de prendre en charge de façon autonome, ou en complément d'une thérapie, son comportement dépendant.

Avec ce livre vous comprendrez, pour vous ou un proche, ce qu'est l'addiction sexuelle, en quoi celle-ci est pathologique et comment s'en libérer.

Des solutions thérapeutiques validées pour sortir de la dépendance et aller vers l'épanouissement sexuel et relationnel.

François-Xavier Poudat est médecin psychiatre et sexologue, spécialiste des thérapies comportementales et cognitives et des thérapies de couple. Il dirige une consultation d'addiction sexuelle au CHU de Nantes et a écrit *Bien vivre sa sexualité* et *La Dépendance amoureuse*.

Marthylle Lagadec est psychologue clinicienne, sexologue, diplômée en thérapies comportementales et cognitives. Spécialiste du soin des addictions sexuelles, elle exerce à

Paris et forme des professionnels de santé. Elle est aussi attachée de recherche au CSAPA Bizia/Médecins du monde (Bayonne).

© https://www.odilejacob.fr/catalogue/guides-pour-s-aider-soi-meme/sexe-sans-contrôle_9782738138187.php